樹藝篇

穀部第四

爾雅曰稌稻也郭璞注曰沛國今呼稻爲稌廣志云有虎掌稻紫芒稻赤芒稻白米南方有蟬鳴稻七月熟有盖下白稻正月種五月穫〻訖其莖根復生九月熟青芋稻六月熟累子稻白漢稻七月熟此三稻大而且長米半寸出益州秔有烏秔黑穬青函白夏之名說文曰穬稻紫莖不粘者秔稻屬風土記曰稻之紫莖穬稻之青穗米皆青白也字林曰秜劝稻今年死来年自生曰秜粢今世有黄兔稻青稗稻豫章青稻尾紫稻青杖稻飛蜻赤甲稻烏陵稻大香稻小香稻白地稻孤灰稻一年再熟

有林稻秫稻米一名糯米俗云亂米非也有九格秫大黄秫棠秫馬牙秫長江秫惠成八林黄船秫方端秫虎皮秫薈柰秫皆米也稻無所緣唯歲易為良選地欲近上流地無良薄水清則稻美三月種者為上時四月上旬為中時中旬為下時先放水十日後曳陸軸十遍偏數唯多為良地既熟淨淘種子浮者去之秋則生稗漬經三宿漉出內草篅市規又裛之復經三宿芽生長二分一畝三升擲三日之中令人驅鳥稻苗長七八寸陳草復起以鐮侵水芟之草悉爛死稻苗漸長復須薅拔草曰薅虎高切薅訖決去水曝根令堅量時水旱而溉之將熟又去水霜降穫之早刈米青而不堅晚刈零落而損收北土高原本無

陂澤隨逐隈曲而田者二月氷解地乾燒而耕之仍即下水十日塊既散液析木研平之納種如前法既生七八寸拔而栽之既非歲易草稗俱生芟亦不死故須栽而薅之溉灌收刈一如前法畦時大小無定須量地宜取水均而已藏稻必須用簞此既水穀窖埋得地氣則爛敗也若於久居者亦如倒麥法舂稻必須冬時積日燥曝一夜至霜露中即舂若冬舂不乾即米青赤脈起不經霜不燥曝則米碎矣秫稻法一切同雜陰陽書曰稻生於柳或楊八十日秀秀後七十日戒戊己四季日為良忌寅卯辰惡甲乙周官曰稻人掌稼下地以水澤之地種穀也謂之稼者有似嫁女相生以瀦畜水以防止水以溝蕩水以遂均

水以列舍水以會寫水涉陽其芟作田鄭司農說豬防以春秋
傳曰町原防規偃豬以列舍水列者非一道以去水也以涉陽
其芟以其水寫故渫行其田中舉其芟鉤也杜子春讀蕩為和
蕩謂以溝行水也玄謂偃豬者畜流水之陂也防豬旁隄也遂
田首受水大溝也列田之畦畤也會田尾水大溝作猶治也開
遂舍水於列中因涉之揚去前年所芟之草而治田種稻凡稼
澤夏以水殄草而芟薙之殄病也絕也鄭司農說芟薙以春秋
傳曰芟夷蘊崇之今時謂禾下麥為薙下麥言芟刈其禾於下
種麥也玄謂將以澤地謂稼者必於夏六月之時大雨時行以
水病絕草之後生者至秋水涸芟之明年乃稼澤草所生種之

芒種鄭司農云澤草之所生其地可種芒種芒種稻麥也礼記月令云季夏大雨時行乃燒薙行水利以殺草如以熱湯鄭玄注曰薙謂迫地殺草此謂欲稼菜地先薙其草草乾燒之至此月大雨流潦畜於其中則草不復生地美可稼也薙氏掌殺草春始生而萌之夏日至而夷之秋繩而芟之冬日至而耜之若欲其化也則以水火變之可以糞田疇可以美土疆注曰土潤溽暑膏澤易行也糞美互文土疆強檃之地孝經援神契曰汙泉宜稻淮南子曰蘺先稻熟而農夫耨之者不以小利害大穫高誘曰蘺水稗氾勝之書曰種稻春凍解耕反其土種稻區不欲大大則水深淺不適冬至後一百一十日可種稻稻地美

用種畝四升始種稻欲温〻者缺其塍令水道相直夏至後大熱令水道錯違寔曰三月可種秔稻〻美田欲稀薄田欲稠五月可別種及藍盡夏至後二十日止齊民要術

旱稻用下田白土勝黑土非言下田勝高原但夏停水者不得禾豆麥稻四種雖澇亦收所謂彼此俱獲不失地利故也下田種者用功多高原種者與禾同等也凡下田停水處燥則堅垎濕則汙泥難治而易荒墝埆而殺種其春耕者殺種尤甚故宜五六月暵之以擬穬麥〻時水澇不得内種者九月中復一轉至春種稻萬不失一春耕者十不收五蓋誤人耳凡種下田不

閒秋夏候水盡地白背時速耕杷勞頻煩令熟過燥則堅過雨則泥所以宜速耕也二月半種稻為上時三月為中時四月初及半為下時漬種如法裛令開口耬耩稀種之稀種者省種而生科又勝擲者即再遍勞若歲寒早種慮時晚即不清種恐牙焦也其土黑堅強之地種未生前遇旱者欲得令牛羊及人履踐之濕則不用一迹入地稻既生猶欲令人踐壠背踐者茂而多實也苗長三寸杷勞而鋤之鋤唯欲速稻苗性弱不能扇草故宜數鋤之每經一雨輒欲杷勞苗高尺許則鋒天雨無所作宜冒雨薅之科大如概者五六月中霖雨時拔而栽法欲淺令其根鬚四散則滋　深而直下者聚而不科其苗長者亦可捩

去葉端數寸勿傷其心也入七月不復任栽七月百草成時晚故也其高田種者不求極良唯須廢地過良則苗折廢地則無草亦秋耕杷勞令熟至春黃塲納種不宜濕下餘法悉與下田同

齊民要術

開墾荒田法

凡開久荒田須燒去野草犁過先種芝蔴一年使草木之根敗爛後種五谷則無荒草之害蓋芝麻之於草木若錫之於五金性相制也務農者不可不知　便民圖纂

耕田法

春耕宜遲秋耕宜早宜遲者以春凍漸解地氣和通雖堅硬強土亦可犂鋤宜早者欲乘天氣未寒將陽和之氣掩在地中故也同上

治秧田

須殘年開墾待水凍過則土酥來春易平且不生草平後必曬乾入水澄清可撒種則種不陷土中易出同上

壅田

或河泥或麻餅或灰糞各隨其地土所宜同上

犂秧田其田須犂耙三四遍用青草厚鋪於內盦爛打平方可撒種爛草與灰糞一同則秧肥旺農桑撮要又云以青草踏

於泥内則地肥䄃窠旺与灰糞同肥田法菉豆爲上小豆胡麻次之皆以五月及六月穊種之七月八月耕殺之春種穀即一畝收十石其力与蚕沙熟糞同矣瑣碎録

浸稻種三月

早稻清明節前浸晚稻穀雨前後浸其種用稻草包裹每裹包一斗或斗五投於池塘水内浸不用長流水難得生芽浸三四日微見白芽如針尖大然後取出擔歸家於陰處陰乾密撒於䄃田内候八九日䄃青放水浸之糯稻出芽較遲可浸八九日如前微見白芽出時方可種或於缸甕内用水浸數日撈出以

草盦生芽依前法撒種候芒種前後揷秧農桑撮要

早稻清明前晚稻穀雨前將種包移浸水內晝浸夜收其芽易出若未出用草盦之芽長二三分許拆開什鬆撒田撒時必晴明則芽易堅亦須看潮候二三日後撒稻草灰於上則易生根

便民圖纂

浸穀用臘雪水浸過耐旱辟虫傷春種欲深夏種欲淺凡種穀遇小雨宜趁濕種大雨鋤一遍然後耩種鉏不厭頻多鉏則不和細而結實熟則宜速刈乾則宜速積熟則抛廢農桑撮要

農人以雪水浸穀種之收倍仍不生虫瑣碎錄

插稻秧

芒種前後插之拔秧時輕手拔出就水洗根去泥約八九十根作一小束却於犂熟水田内插栽每四五根為一叢約離五六寸插一叢脚不宜頻那舒手只插六叢却那一遍再插六叢再那一遍逐旋插去務要窠行整直　農桑撮要

插秧在芒種前後低田宜早以防水傍高田宜遲以防冷蛀拔秧就水洗根去泥有稗草即揀出每作一小束插蒔耕熟水田約五六莖為一叢六棵為一行棵行宜直以利耘盪又宜淺插則易發　便民圖纂

南方多在立夏前後栽插　神隱

𥟹稻

候稻初發時用𥟹杷於稟行中𥟹去稗草則易耘摟鬆稻根則易旺便民圖纂

耘稻

六月稻苗旺時放去水乾將亂草用脚踏入泥中則四畔潔淨用灰糞麻秕相和撒入田内晒四五日土乾裂時放水淺浸稻田謂之庠田此月正宜加力六月一次七月一次依上耘蕩要𥟹稻後將灰糞或麻豆餅屑撒入田内用手耘去草淨迨秋放水將泥塗光謂之稿稻待土迸裂車水浸之謂之还水浸成熟

方可　玄水便民圖纂

舂米

佃户納米利於多舂以湯洒米中米易碎不堪舂舂則斷折湏擇乾頭堅淨者不如自種者尤佳糯米亦以自種者作酒則酒多味甘得之他人及佃户皆不堪作也

收稻後土乾令人作㽮六科爲一行即一㽮下麥種剗平出後冬前以土壓之灰糞壅之則盛或種菜收其子打油備一年之用

凡治菜地比麥地精細俗云菜十工是也種後澆糞至冬盡以土壅其根則無草花盛開又澆謂之臨花澆吳人大抵如此

收種

九月揀擇好穗刈之曬乾打下簸去浮秕以穰草裹收勿貯器中亦不得近牆壁濕地恐浥損 農桑撮要

寒露前後收早稻 便民圖纂

霜降前後收晚稻 同上

牵礱

稻登場用稻床打下穀曬乾颺淨以土礱礱牵下簸去糠秕篩穀令淨待舂 便民圖纂

舂米

殘年內舂白者謂之冬舂其米圓淨若來春舂則米穀發芽

甚是虧折同上

北方及浙江人家多藏穀旋舂旋食惟吳下人家皆於冬間舂白用湯伴糠為發子累置米中俟二三月熱過取食謂之冬舂米其價頗貴允丝

藏米

將稻草去谷紮囤收貯白米仍用稻草蓋之以收氣水踏實則不蛀且易熱若板倉藏米必用草薦襯板則無木氣若藏糯米勿令發熱同上

吳中人家計一歲食米若干石至冬月舂白以畜之名冬舂米嘗疑開春農務將興不暇為此及冬預為之聞之老農云不特

為此春氣動則米芽浮起米粒亦不堅此時舂者多碎而為粞
折耗頗多冬月米堅折耗少故及冬舂之菽園雜記
新昌嵊縣有冷田不宜早禾夏至前後始插秧秧已成科更不
用水任烈日暴土拆裂不恤也至七月盡八月初得雨則土蘇
爛而禾茂長此時無雨然後汲水灌之若日暴未久而得雨太
早則稻科冷瘦多不叢生予初不知其故偶見近水可汲之田
如是怪而問之農者云始知觀風問俗不可後也山陰會稽有
田灌鹽滷或用鹽草灰不然不茂寧波台州近海處田禾把鹽
潮則死故作碶堰以拒之嚴州壟田多用石灰台州則擬螺蚌
蠣蛤之灰不用人畜糞云人畜糞壅田禾草皆茂攙灰則草

死而禾茂故用之同上

刈稻

吴江農家雖高田砟稻必用竹杆每杆稲五箇其悪下垂盡新砟稲穉尚有生氣倒垂則其膏澤浸漬入米每畆較不杆稲米多五升吴江以北不然遇水則用杆石田雜記

九月收五谷逐日割了堆積於塲上用轆轤使牛碾過去草晒乾以風揚淨用牛車旋載入倉先以芦蓆鋪墊選擇吉日上倉必用牲酒祭於司倉之神方可收貯神隱

今按江東西柴賤不重稲草今牛乱碾取穀敝之稲草惟喂牛馬不以供薪吴下風俗又復不同凡稲将熟時放水令

乾時男婦皆下田刈倒刈不宜太二熟二則很籍帶青時便可下手鋪在田中二三夜乃束而收之既上場則用稲床打下谷其稲草必重束過積之以供一年薪用其異如此允[illegible]

試種

冬至平日量五谷種各一升用布囊盛頓於北墻陰下埋之於冬至後十五日又云四十九日取出平量最多者來歲好收宜多種之神隱

穀部第五

大小麥

大小麥爾雅曰大麥麰也小麥𪎊也廣志曰虋水麥其實大麥形有縫稞麥似大麥出凉州旋麥三月種八月熟出西方赤小麥赤而肥出鄭縣語曰湖豬肉鄭稀熟山提小麥至黏弱以貢御有半夏小麥有秃芒大麥有黑穬麥陶隱居本草云大麥為五谷長即今倮麦也一名麰麥似穬麥唯無皮耳穬麥此是今馬食者然則大穬二麦種别名異而世人以為一物謬矣按世有落麥者秃芒是也又有春種穬麥也大小麥皆須五月六月暵地不暵地而種者其收倍薄崔寔曰五月一日蕎麥田也種

大小麥先畤逐犁稀種者佳再倍省種之而科大逐犁擲之亦

得然不如作稀耐旱其山田及剛強之地則耧下之其種子宜

加五省於下田凡耧種者匪直土淺易生然於鋒鋤亦便穬麥

非良地則不須種薄地徒勞種而必不收凡穬麥高下田皆得

用但必須良熟耳高田借擬禾豆自可專用下田也八月中戊

社前種者為上時擲者畝用子二升半下戊前為中時用子三

升八月末九月初為下時用子三升半或四升小麥宜下田歌

曰高田種小麦穮䅟不成穗男兒在地鄉那得不憔悴八月上

戊社前為上時擲者用子一升半也中戊前為中時用子二升

下戊前為下時用子二升半正月二月勞而鋤之三月四月鋒

而更鋤〻麥倍收皮薄麵多而鋒勞鋤各得再遍為良也今立
秋前治訖立秋後則蟲生蒿艾簟盛之良以蒿艾蔽窖埋之亦
佳窖麥法必須日曝冷乾及熱埋之多種冬居供食者宜作劁
才周切麥倒刈薄布順風放火〻既著即以掃帚撲滅仍打之如
此者經夏蟲不生然唯中作麦飯及麵用耳礼記月令曰仲秋
之月乃勸人種麥無或失時其有失時行罪無疑鄭玄注曰麦
者接絕續乏之穀尤宜重之孟子曰今夫麰麥播種而耰之其
地同封之時又同蓐然而生至於日至之時皆熟矣雖有不同
則地有肥磽雨露之所養人事之不齊雜陰陽書曰大麥生於
杏二百日秀〻後五十日成麥生於亥壯於卯長於辰老於巳

死於午惡於戌忌於子丑小麦生於桃二百一十日秀〻後六十日成忌與大麥同蟲食杏者麥貴種瞿麥法以伏為時一名地麵良地一畝用子五升薄田三四升畝收十石渾蒸曝乾舂去皮米全不碎炊作飧甚滑細磨下絹簁作餅亦滑美然為性多穢一種此物數年不絕耘鋤之功更益劬勞尚書大傳曰秋昏虛星中可以種麥虛北方玄武之宿八月中昏見於南方說文曰麥芒穀秋種厚埋故謂之麥〻金王而生火王而死氾勝之書曰凡田有六道麥為首種〻麥得時無不善夏至後七十日可種宿麥早種則蟲而有節晚種則穗小而少實當種麥若天旱無雨澤則薄漬麥種以酢且故又漿并蠶矢夜半漬向晨速

投之令與白露俱下酥礫令麥耐旱蟲矢令麥忍寒麥生黄色傷於大稠稠者鋤而稀之秋鋤以棘柴耬之以壅麥根故諺曰子欲富黄金覆黄金覆者謂秋鋤麥曳柴壅麥根也至春凍解棘柴曳之突絶其乾葉須麥生復鋤之到榆莢時注雨止候土白背復鋤如此則收必倍冬雨雪止以物輙蔺麥上掩其雪勿令從風飛去後雪復如此則麥耐旱多實春凍解耕如土種旋麥麥生根茂盛莽鋤如宿麥氾勝之區種麥區大小如中農夫區禾收區種凡種一畝用子二升覆土厚二寸以足踐之令種土相親麥生根成鋤區間秋草緣以棘柴律土壅麥根秋旱則以桑落時澆之秋雨澤適勿澆之麥凍解棘柴律之突絶去其

枯葉區間草生鋤之大男大女治十畝至五月收區一畝得百石以上十畝得千石以上小麥忌戌大麥忌子除日不中種崔寔曰凡種大小麥得白露節可種薄田秋分種中田後十日種美田唯麰早晚無常正月可種春麥盡二月止青稞麥治打時稍難唯快日用碌碡碾右每十畝用種八斗與大麥同時熟好收四十石八九斗麵堪作飯及餅飥甚美磨總盡無麩鋤一偏佳不鋤亦得 齊民要術

麥秋種夏熟備四時之氣蕎麥葉青花白莖赤子黑根黃亦具五方之色然方結實時最畏霜此時得雨則於結實尤宜且不成霜農家呼為解霜雨稌西北人呼為穈子有兩種早熟者与

麥相先後五月間熟者鄭人呼為麥爭場 曲洧旧聞

麥

麥者接續絶乏之穀方夏之時旧穀已絶新谷未登民於此時乏食而麥最先熟故以為重董仲舒曰春秋於他穀不書至無麥禾則書之以此見聖人於五穀最重麥與禾也因說武帝勸關中種麥而明堂月令亦有仲秋勸種麥之文其有失時行罪無疑凡以接續所賴惧民不以為意耳又禾下即種為稍勞故鄭司農注稱人積今時為禾下麥為荑下麥言芟荑其禾於下種麥又注薙氏云俗間謂麥下為荑言芟荑其麥以其下種禾

豆則是辛歲之間無慊大閒民此墮農所难故勸之麥比他穀獨隔歲種故謂宿麥說者亦或以為百種傳曰秋昏虛星中可以種麥說文曰麥芒穀秋種厚薶故謂之麥〻金也金王而生火王而死小麥生於桃二百四十日秀〻後六十日成蓋秋種冬長春秀夏實具四時之氣自然兼有寒溫熱冷故小麥微寒以為麯則溫麵熱而麩冷其地煖処亦可春種至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒河渭以西白麥麵凉以其春種闕二時氣使然也麥既備有四時之氣而說文以麥為金者特以其金王而生又遇火而死鄭注月令則云麥實有孚甲屬木黍秀舒散屬火麻實有文理屬金菽實孚甲堅屬合屬水稷五谷之

長屬土此拟明堂月令四時与中央所食為説养心家則以為
麥心之谷养心氣心病宜食是又以為南方之谷皆各自為又
然性微寒以為金則許氏之説優矣古称高田宜黍稷下田宜
稲麥今小麥例須下田故古歌有曰高田種小麥終久不成穗
若大麥則不然詩所謂青〻之麥生於陵陂者謂大麥也已別
其於麰中古者朝事之豆麷蕡先儒以麷為麰麥許叔重以為
蕡麥又小麥屑皮謂之麩小麥屑之覈謂之䴭(蘇果切)麥覈屑十
斤為三斗者謂之麱(直隻切)麥末謂之麵麥甘鬻謂之麮(丘據切)餅
麴謂之䴵(空谷切)若麯(昨代切)麧(戶八切)䴸(非)麥若檮謂之䴺(昨何切)[illegible]
謂之麧(胡沒切)又相謁食麥謂之餡陳楚之間謂之䬳(非尾切)楚人

謂之䬴(在各切)秦人謂之饐饎(烏困切)(五困切)

小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麯温消穀止痢以作麪温不能消熱止煩大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長

本草經 陶隱居云今稞麥一名麰麥似穬麥惟皮薄耳唐本注云大麥出關中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穬麥也大麥麯平胃止渴消食療脹

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作糵温消食和中 本草經

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和

猪肉食之患熱風脱人髭須眉雖動諸病猶挫丹石能錬五臟滓穢續精神作飯与丹石人食之良其飯法可蒸使氣餾於烈日中暴令口開使舂取人作飯粟作餅食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄 本草經

圖經曰麥有大麥穬麥喬麦旧不著所出州土蘇云大麥出関中今南北之人皆能種蒔屑之作麨平胃止渴消食水漬之生芽為蘖化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多穬麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麦差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五谷之貴大小麦地煖処亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒 小麥性

寒作麨則溫而有毒作麴則平胃止痢其皮為麩性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之別說云謹按小麥即今人所磨為麪日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麪不及經年者良大麥今以粒皮似稻者為之作飯滑飼馬良穬麥今以似小麥而大粒色青黃作麪脆硬食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆關中又有一種青稞比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穬麥二種其名差互今之穬麥與小麥相似而差大宜為之大麥不與小麥相似而其皮礦脆宜為之穬麥此恐傳記因俗而差之尔不可不

齋也證類本草

月令章句百穀各以初生為春熟為秋故麥以孟夏為秋山谷詩云生物趨功日夜涼園林緣夏麥先秋趙師民詩云麥秋晨氣潤槐夏午陰涼歲時廣記

麰周厤受瑞麥来麰也一作牟又作𪍿即今之大麥說文云牟大也蓋生於杏二百日而秀秀後五十日而成孟子曰麰麥播種而耰之其地同封之時又同勃然而生至於日至之時皆熟矣此麰之候也呂氏春秋曰孟夏之山百谷三葉而穫大麥其始蓋后稷受之於天故詩曰貽我来牟又曰於皇来牟刘向以為釐麰麥也始自天降此皆以和致和獲天助也然則来牟一

物惟廣雅以麰為大麦來為小麦按說文云來周所受瑞麦來
麰一來二縫象芒朿之形天所來也故謂行來之來說文以此
辭來則來麰不應為二物然則來麰為大麦明矣后稷憂勤為
民天賜之麦盖使其麦豐稔則謂之貽我來牟亦不必兩之種
也然古今兩粟事亦甚多安知其始不如此乎雖然后稷所植
多矣而獨言此者以其至艱書曰暨稷播奏庶艱食鮮食今麦
早種則蟲而有節晚種則穗小而少實又為性多穢一種之終
歲不絕耘鋤之功此所以為艱食歟方言曰𪍿哭䴬才䴷于八切
麰麳脾䴽蒙䴹龐麴也自關而西秦豳之間曰𪍿晉之旧都曰
䴬齊右河濟曰䴷或曰麰北鄙曰麳麴其通語也盖大麦以為

麯还得麩之本名麨是小麥為之麨細餅麯也𪌟有衣麯也大麥宜為飯又可為酥其糵可為餳 尔雅翼 麥廣雅云大麩也小麳也有麵麩而𣪊稍異者俗呼米麥蒲陽志所謂穬麥疑即此也又有一種曰蕎麥稈紅花白実三稜而黑秋花冬実八閩通志

今呼小麥麯為末年或曰年粉皆非也廣雅云麩為小麥然則来年自是两物說文云大麥年也年一作麩又作麰周之所以受瑞麥来年即今之大麥按小麥生於桃後二百四十日秀之後六十日成秋種冬長春秀夏実具四時之氣兼有寒溫熱冷故小麥性微寒以為麯麩則溫麵則熱麩則冷 癸辛雜識

秠

釋草曰秬黑黍秠一稃二米是秬與秠之所以異者在此然則秠必不黑秬必不一稃二米也而鄭氏釋春官鬯人既云秬如黑黍一稃二米則是以秠之狀雜之於秬郭氏解釋草又云秠亦黑黍則是又以秬之色雜之於秠秬既欲兼秠之狀秠又欲兼秬之色凡物之所以參亂不復可推究者由此故也郭氏又引漢和帝時任城生黑黍或三四實〻二米得黍三斛八斗以顯二米者為黑黍且任城所生漢之異事歷世所未有詩歌后稷降播乃民事之常如必待任城所生而後降之則没世不可待矣至唐説者又言今上黨民間黑黍或值豐歲往〻得二米

者但稀闊而得之不可以充貢耳以此附成郭氏之說且后稷所降既謂之種何得以豐歲偶有一二為說若皆以豐歲言之則禾有同穎麥有兩岐又可待以為種耶按今百穀之中一稃二米者惟麥為然稃麥未有二米者說文解秠亦云一稃二米詩曰誕降嘉種維秬維秠天賜后稷之嘉穀也而解來字云周所受瑞麥來麰一來二縫秠与來麰皆后稷所受於天皆一稃二米則是秠者正此來麰爾但生民臣上所稱不同來麰又為麰麰古者來麰丕三字相通故方言貔陳楚江淮之間謂之貅北燕朝鮮之間謂之貉丕音關西謂之貍彼雖說獸亦以一名通三音然則此來亦然來猶貉也麰猶貍也要是一物鄭志自以

所解邑人不合釋草之文故荅張逸倂以秠稃皆解為皮且云尔雅重言以曉人然則不唯二物相混而秠但謂為秬之皮轉失實矣予詳而論之尔雅翼

大小麥

麥芒穀也詩謂貽我來牟來牟即大小麥也雜陰陽書曰大麥生於杏二百日秀秀後五十日成生於亥壯於卯長於辰老於巳死於午惡於戌忌於子丑小麥生於桃二百一十日秀秀後六十日成忌與大麥同。月令以仲秋勸人種麥無或失時尚

書大傳以秋昏虛星中可以種麥（虛北方玄武之宿八月昏中見於南方）務本直言云麥種初收時旋打旋揚与蠶沙相和辟虫傷實地力苗又耐旱齊民要術謂八月中戊社前種者為上時下戊前為中時八月末九月初為下時此種麥之法也大麥非良地則不須種小麥非下田則不宜說文曰麥金旺而生火旺而死夫八月乃金旺之月麥於是月而生五月乃火旺之月麥於是月而死是知物之生成各有其時種植之日先後則所擲之子有多寡種植之地肥磽則所收之利有厚薄大抵未種之先當於五六月暵地若不暵地而種其收倍薄凡種須用耬犁下之又用砘車碾過日種數畝盃成隴易於鋤治又有漫種一法農人左手挾

器盛種右手握而勻擲於地既遍則田杷耮覆之又須省力此北方種麥之法南方惟用撮種故用種不多然糞而鋤之人工既到所收亦厚正月二月勞而鋤之三月四月鋒而更鋤苗乃茂盛既秀不須再鋤直至收獲韓氏直說云四五月麥熟帶青收一半候熟收一半若過熟則拋費每日至晚即便載麥上場堆積用苫繳覆以防雨作如天晴乘夜載上場則薄攤使之揚乾碾過一遍翻過又一遍起稍下場揚子收起直待所收麥都碾盡却將以前未淨稭稈再碾如此可一日一場比及收盡時分三分中已碾其二分古語云收麥如救火若少遲慢一值陰雨即為災傷不熟況遷延過時秋苗亦妨鋤治北方芟麥用釤綽

腰籠一人日可收麥數畝南方收麥鎌割手鏨所種麥少故也若力省而工倍當以北方為法然貯留之法尤不可不明大凡曬大小麥須六月掃場地候地毒熱衆手薄攤取蒼耳碎剉拌曬至未時趁熱收可二年不蛀更欲曬亦止在立秋前若立秋後則已有虫生恐無益矣夫大小麥北方所種極廣大麥可作粥飯甚為出息小麥磨麪可作餅餌飽而有力若用厨工造之尤為珠味充食所用甚多故春秋惟禾麥不收則書之蓋重其闕也世又有所謂青稞麥不過名與大小麥頗異耳每用子八升與大麥同時熟好收畝得三四石每石得麵八斗堪作餅餌磨盡無麩但打時稍難惟快日用碌碡碾過亦助之麥不足之

用也王氏農書

黄朝英緗素雜記云宋子京有皇帝幸南園观刈麥詩云農扈方迎夏宮田首告秋注云臣謹按物成熟者謂之秋取揫歛之義故謂四月為麥秋余按北史蘇綽傳云布種既訖嘉苗須理麥秋在野蠶停於室則麥秋之說其來舊矣已上皆朝英說予考麥秋之始在礼記月令自有成說何必引蘇綽說耶釋其義則景文之說尤盡王荆公絕句云荷葉初開筍漸抽東陂南蕩正堪游無端隴上翛翛麥横起寒風占作秋此又何也然景文所注本出蔡邕月令章句曰百穀各以其初生為春熟為秋故麥以孟夏為秋能改齋二

大麥曰牟小麥曰來 盧志

赤麥白麥各有早晚二種

䆅麥有赤白二種

舜歌麥槩稈麥火燒麥皆別種惟火燒麥無芒故名師姑頭 蘇州府志松江府志同

四月防露傷麥但有沙霧用䕸麻絟於長繩上侵晨令兩人對持其繩於麥上牽拽抹去沙霧則不傷麥 農桑撮要

五月收小麥〻半黃時趂天晴着緊收刈過熱則抛廢稍日至晚載上場堆積農家忙併無似蠶麥若遲慢遇雨多為災傷又秋田苗稼亦誤鋤治 同上

六月初旬五更時乘露水未乾陽氣在下宜耕之牛得其凉耕過地内稀種菉豆候七月間犂翻豆秧入地腐如用糞則麥苗易茂同上　按此當指北方不種稻處而言

六月曬小麥宜三伏日曬極乾方收用蒼耳棘蓼同收之同上

七月種蕎麥立秋前後宜稠密撒種則結實多若稀則结子少同上

八月種大麥小麥田宜熟耕犂古人云無灰不種麥兩經社日佳白露節後逢上戊日每畝種子三升中戊中每畝種子五升下戊日每畝種子七升以灰糞拌匀密種之若當年杏多不蛀則宜大麥忌子日種桃多不蛀則宜小麥忌戌日種同上今人種麥率在十月以後

十月耘麥〻地內有草鉏去尤佳不耘鋤者其麥少收

種小麥須揀去雀麥草子簸去秕粒在九月間種〻法與大麥同若太遲恐寒鴉至被食之則稀出少收便民圖纂

種大麥早稻收割必將田鋤成行壟令四畔溝洫通水下種以灰糞蓋之諺云無灰不種麥須灰糞均調為上同上

麥黃熟時趁天晴着緊收割蓋五月農忙無如蠶麥諺云收麥如救火若遲慢恐值水災傷

三伏日曬極乾帶熱收先以稻草灰鋪缸底復以灰蓋之不蛀同上

蕎麥赤莖烏粒種之則易為工力收之則不妨農時晚熟故也

農桑輯要云凡蕎麥五月耕地經二十五日草爛得轉并種耕

三遍立秋前後皆十日內種之待霜降收刈恐其子焦落乃用
推鎌穫之北方山後諸郡多種治去皮殼磨而為麪焦作煎餅
配蒜而食或作湯餅謂之河漏滑細如粉亞於麪麥風俗所尚
供為常食然中土南方農家亦種但晚收磨食搜作餅餌以補
麪食飽而有力實農家居冬之日饌也王氏農書

大麥上場帶濕就以枷打則易落乾則難落田石雜記

小麥不過冬大麥不過年。麥最宜雪諺云冬無雪麥不結。

種麥之法土欲細溝欲深耙欲輕撒欲勻。刈麥時必須於烈
日中收仍曝其穗極乾方可堆積不然一兩日蒸濕盡化為蛾

。麥苗盛時須使縱牧其間蹂踐令稍實則其收倍多瑣碎錄

大麥小麥蕎麥來麥光頭麥右麥之類五縣俱同然溫地下濕不宜粟麥人亦罕種豈無亢燥之壠不復與壟盂平時沃壤河流灌輸粒末易豐稍久則文廣連穡之艘至矣惟山谿之鄉間稻田而種之刈稻種豆刈豆種麥已仲冬矣麥備四時之氣八月勸種四月登之今以后時之種四氣不備穗亦短終非麥鄉若藝粟則絶無僅有溫州府志

蕎麥地旱寒多植甜蕎苦蕎二種全籍此以生一統志青州

蕎麥之蕎韻書無之本草有之孟宋人所增耳道藏中有粟石爾雅一卷乃唐元和閒梅彪所集諸藥隱名以粟黍蕎豆麥爲五牙則此字之來亦久矣蔬園雜記

蕎麥有一二種有大麥小麥米二麥二顆大本草所謂穬麥也

本草注謂此地麥秋種冬長春秀夏實得四時全氣故無毒南地麥冬種春秀夏實少一氣故有毒又福州有蕎麥莆人種之少

興化府志

大麥味鹹甘溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長平胃消食療脹碁食亦倡脚軟以其下氣也久食甚宜人頭髮不白補虛勞壯血脉益顏色實五臟止洩令人肥白滑肌為麺勝小麥無燥病冊溪云初熟時人因缺穀多炒而食之有火能生熱病一云久食多食能消腎戒之食物本草

大麥粒長皮厚味鹹性溫微寒無毒爆食之令人脚弱主消渴

煩熱益氣調中補虛壯血脉益顏色実五臟化穀食熱則補益
生則損人 日用本草
麥蘖用大麥穀水則候芽生急爆令乾可作餳餡糖用主消化
宿食破冷氣去心腹脹滿下氣開胃
麥尔雅曰大麰也小麳也本草註謂北地麥秋種冬長春秀夏
熟得四氣全氣故無毒南地麥冬種春秀夏実少一氣故有毒
又有一種曰蕎麥葉緑莖赤花白実三稜而黒八月種十月可
收其性最畏霜即枯霜遲即大熟 邵武志
小麥味甘微寒無毒除熱止燥渇咽乾利小便養肝氣止漏血
唾血秋種冬長春秀夏実具四時之氣為五穀之貴有地暖

春種夏收者氣不足有小毒麵味甘溫補虛養氣實膚体厚五臟腸胃強氣力然性擁熱少動風氣不可與菜同食羅蜀椒解麵毒同食最宜食物本草

麵筋以麩洗去皮為之性與麵仍相似且難化冊溪曰麵熱而麩凉若用麥以代穀須晒令燥以少水潤之舂去外皮煮以為飯食之庶無麵熱之患愚以東南地本卑濕又雨水頗多麥已受濕又不曾出汗食之故作渴動風氣助濕發熱西北地高燥雨水又少麥不受濕復入地窖出汗至八九月食之又北人稟厚少濕宜其常食而不病也食物本草

小麥味甘性微寒無毒心之穀受四時中和之氣兼有寒溫

皮凉內熱作麵惟弟三磨者凉主除熱止躁渴咽乾利小便養
肝氣止漏血以陳者炒熟能歛汗麥河北人正月種形與大麥
相似即露仁麥味甘寒性温無毒壅熱動風氣生食頗利大腸
損脾胃生嚼成筋可以粘禽冷水調麵漿服之止鼻衄主補虛
実人膚体厚腸胃強氣力補不足作麹温能消穀日用本草
麥麸即磨麥之皮味甘性寒無毒令人以罨麸豉主洩痢調中
去熱以麥皮洗成曰麸性味與麺同皆難化日用本草
齊州有人病狂歌曰五灵華盖曉玲瓏天府由来汝府中惆悵
此情言不尽一丸蘿蔔火吾宮後遇一道士作法治之乃云每
夢中見一紅衣少女引入宮殿皆紅紫小姑令歌道士曰此正

犯大麥毒女則心神小姑脾神也按醫經蘿蔔治麵毒故曰火

吾宫即以藥并蘿蔔食之遂愈 桐微志

麥十月種四月收蕎麥七月種十月收粒黑而粉白味亦甘滑

建昌府志

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣久食動風令人頭眩和猪肉食令人患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶對丹石煉五臟滓穢俗謂一年沉滯積在腸胃閒食此麦乃消去 食物本草

蕎麥即烏麥也味甘性寒無毒燒穰灰淋洗六畜瘡主實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶推丹石能鍊五臟滓穢續精神蒸使氣餾於烈日中

腂令口開使春取仁作飯尤佳取粉醋調飫治小兒丹毒赤腫

日用本草

蕎麥三稜而赤色七月種九月熟山陰志

大麥廣雅曰麰也立夏前熟小麥廣雅曰麳也同上

喬麥粒似黑牽牛子七月種九月熟得霜即枯無霜即大熟松江府志蘇州府志同

穀部第六

菽　大豆　小豆　豌豆　豇豆

菉豆　黑豆　赤豆　白豆　江豆

匾豆　刀豆

菽 即豆

菽豆也其類最多故九穀之中居其二又古人說百穀以為梁者黍稷之揔名稻者溉種之揔名菽者衆豆之揔名三穀各二十種為六十蔬果之實助穀各二十凡為百穀然予以為穀之種類每物不下十數亦何假蔬果而後為百耶廣雅曰大豆菽也小豆荅也豍豆豌豆留豆也胡豆跭雙也角謂之莢葉謂之藿也菽巴豆也又廣志曰重小豆一歲三熟塹甘白豆麤大可食刺豆亦可食秬豆苗似小豆紫華可為麵生朱提建寧胡豆有青有黄者此亦其太略也然大豆以二月中旬種者為上時至三四月則費子小豆以五月為上時上伏中伏次之盖秋而

而成之故八月之雨謂之豆花雨呂氏春秋曰得時之菽長莖而短足其莢二七以為族多枝數節競葉繁實菽穀之薄者故豳風九月叔苴采荼薪樗食我農夫叔苴穀之微者荼菜之苦者樗薪之惡者故以食農夫明俗之勤儉而民方以為樂漢書曰今歲飢民貧卒食半菽亦負之、、義也然菽於用甚多故羞籩之之實糗餌粉餈皆稻米黍米所為合蒸則為餌餅之則曰餈以其粘著故擣粉熬大豆以為表餌言糗餈言粉蓋互相足此後鄭之義先鄭則别以粉為豆屑所不同也又以為豉楚辭曰大苦醎酸辛甘行說者曰大苦豉也言取豉汁調以醎酢椒姜飴蜜則辛甘之味皆發而行又以為粥說之共工氏有不才

子以冬至日死為疫畏畏赤豆故冬至日以為粥厭之嵇康養生論玄豆令人重諺者以為啖豆三年則身重而行止难常食令人肥肌麤燥定公元年十月隕霜殺菽先儒以為菽草之难殺者言殺菽知草皆死尒雅異

豆菽揔名大者有黄黑二色小者有綠赤白黑斑數色又有豌豆江豆蠶豆虎爪豆羊角豆刀鞘豆及黑白匾八閩通志

穫豆之法莢黑而莖蒼輒收無疑其實將落反失之故曰豆熟於場穫豆即青莢在上黑莢在下瑣碎錄

黑豆熬茶治熱毒白豆六月為綠豆煎湯味凉又宜為芽菜豆白匾豆赤豆蠶豆即淮豆三月出豌豆豆八月白雲豆寒豆紫

豆刀豆三收豆珍珠豆 温州府志

回鶻豆高二尺許直幹有葉無旁枝角長二寸每角止兩豆一根才六七角色黄味如栗 松漠紀聞

菽謂之大豆有黑黄青白褐五種小者有菉豆可爲粉能解酒毒以水調服之亦能解菰砒諸毒有赤豆嚼爛以傅瘡腫即消又一種似黄豆而小土人謂之料豆又有筋豆有青紅二種宜點茶有豌豆娥眉豆虎爪豆蠶豆或點茶或炒食有刀豆長尺許可入醬又有扁豆有黑白二種白者殺一切草木毒生嚼及煎湯服亦解河豚毒黑者小冷凡入藥俱用白者患寒熱病及冷氣人不可食 邵武志

菽謂之大豆有黑豆黃豆白豆山畬中所種白豆顆粒大有菉豆爲粉名真粉能解酒毒有掌豆亦堪爲粉又有赤豆褐豆豌豆筋豆有青紅二種宜點茶有蛾眉豆虎爪豆蠶豆或點茶或炒食又有蔔豆北人呼刀豆長尺許可入醬此皆本地所宜者興化府志

大豆小豆

大豆小豆生民詩所謂戎菽是也 蘇州府志

種大豆鋤成行壠春穴下種早者二月穫四月可食名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則削去 便民圖纂下同

小豆三四月種其豆亦可作醬及馬料

紫羅豆五月種九月熟色紫粒大有青黑花紋 出嘉定 姑蘇志

三月種大豆宜上旬種杏花盛桑椹赤夏至後二十日皆可種肥地則宜踈瘦地則宜密繼出便耘若莢赤莖蒼則有收其年槐樹不生虫宜豆忌申卯日種 農桑撮要

九月收諸色豆稈冬間可餵牛馬損爛者留以種羊頭及山藥

回鶻豆高二尺許直幹有葉無旁枝角長二寸每角止兩豆一根才六七角色黃味如栗松漠紀聞

營豆一名治營葉似蔦而實長尺餘可蒸食一名營菽貍豆一名貍沙一名獵沙葉似蔦而實大如李核可啗食也虎豆一名虎沙似貍豆而大實如小兒拳亦可食馬豆一名馬沙似虎豆而小實大如指亦可食也古今注

大豆有白黑黃三色種廣雅曰大豆菽也爾雅曰戎菽謂之荏菽春大豆次植穀之後二月中旬為上時一畝用子八升三月上旬為中時畝用子一升四月上旬為下時畝用子二斗五升歲宜植者五六月亦得然時晚則種子當稍加地不求熟故也

尤當及時鋤治上土使之葉蔽其根庶不畏旱崔寔曾曰正月可種蜱豆二月可種大豆又曰三月桑椹赤可種大豆又曰四月時雨降可種大小豆祭美田欲稀薄田欲稠也獲豆之法貴晩蓋早則零落而損實其大豆之黑者実而充饑可備凶年豐年可備牛馬料食黄豆可作豆腐可作醬料白豆粥飯皆可拌食三豆色異而別皆濟世之穀也王氏農書

廣雅曰小豆荅也本草徑曰張騫往外國得胡豆今世有小豆有菉豆赤豆白豆江豆營豆皆小豆類也種豆於夏至後十日者為上時畝用子八升初伏斷手為中時畝用子一斗中伏斷手為下時畝用子一斗二升中伏以後則晩矣熟耕耧下以為良澤多

者耰耩漫擲而勞之如種麻法氾勝之書云豆生布葉鋤之生五六葉又鋤之然亦不可盡治古所以不盡治者豆有膏盡治之則傷膏傷則不成而收耗折也夫收割之法待其可收則刈豆角三青兩黄拔而倒豎籠叢之則生熟皆均不畏嚴霜從本至末全無秕淺北方惟用菉豆最多農家種之廣人俱作豆粥豆飯或作餌為炙或磨而為粉或作麵材其味甘而不熱頗解藥毒乃濟世之良穀也南方亦間種之同上

米豆思靈島出枝葉似柳花如烏豆一種之後數年收實淮南子云豆之美者有米豆是也一統志雷州

生大豆味甘平塗癰腫主汁飲殺鬼毒止痛逐水漲除胃中熱

痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腸澼生太山平澤

九月採本草經

大豆

大豆爾雅曰戎菽謂之荏菽孫炎注曰戎叔大菽也張揖廣雅曰大豆菽也小豆荅也豍方迷切豆豌留豆也胡豆𧯊胡江切䝨也䝨音雙廣志曰重小豆一歲三熟䵷甘白豆粗大可食刺豆亦可食秬豆苗似小豆紫花可為麵生朱提建寧大豆有黄落豆有御豆其豆角長有場豆葉可食胡豆有青有黄者本草經云張騫使外國得胡豆今世大豆有白黑二種及長稍牛踐之名小豆有菉赤白三種黄麗高麗豆黑高麗豆鷰豆豍豆大豆類也豌豆江豆䝁豆小豆類也春大豆次植穀之後二月中旬為上時一畝用子八升三月上旬為中時用子一斗四月上旬為下

時用子一斗二升歲宜晚者五六月亦須然稍晚稍加種子地不求熟秋鋒之地即摘種地過熟者苗茂而實少收刈欲晚此不零落刈早損實必須耬下種欲深故豆性強苗深則及澤鋒精各一鋤不過再葉落盡然後刈葉不盡則難治刈訖則速耕大豆性而秋不耕則無澤種茭者用麥底一畝用子三升先漫散訖犁細淺畤良輙反而勞之旱則萁堅葉落稀則苗莖不高深則土厚不生若澤多者先深耕訖逆垡擲豆然後勞之澤少則否爲其浥鬱不生九月中候近地葉有黄落者速刈之葉少不黄必浥鬱刈不速逢風則葉落盡遇雨則爛不成雜陰陽書曰大豆生於槐九十日秀〻後七十日熟豆生於申壯於子長

於壬老於丑死於寅惡於甲乙忌於卯午丙丁孝經援神契曰赤土宜菽也氾勝之書曰大豆保歲易爲宜古之所以備凶年也謹計家口數種大豆率人五畝此田之本也三月榆莢時有雨高田可種大豆土和無塊畝五升土不和則益之種大豆夏至後二十日尚可種戴甲而生不用深耕大豆須均而稀豆花憎見日〻〻則黃爛而根焦也獲豆之法莢黑而莖蒼輒收無疑其實將落反失之故曰豆熟於場〻〻獲豆即青莢在上黑莢在下氾勝之區種大豆法坎方深各六寸相去二尺一畝得千六百八十坎其坎成取美糞一升合坎中土攪和以內坎中臨種沃之坎三升水坎內豆三粒覆上〻勿厚以掌抑之令種

於土相親一畝用種二升用糞十六石八斗豆生五六葉鋤之
旱者溉之坎三升水丁夫一人可治五畝至秋收一畝中十六
石種之上：纔令蔽豆耳崔寔曰正月可種䅧豆二月可種大
豆又曰昏參夕杏花盛桑椹赤可種大豆謂之上時四月時雨
降可種大小豆美田欲稀薄田欲稠
毛豆六月種九月收即黃豆也建昌府志
豆之類多爾雅云蔨鹿藿其實莥今之鹿豆也苗似豌豆蔓生
亦可為菜根黃而香本草大豆之蘖謂之黃卷亦謂之卷蘖小
豆之花謂之腐婢草木畧
爾雅曰戎叔謂之荏菽註即胡豆也豌戎叔一名荏菽孫炎云

大豆也詩大雅生民執之荏菽荏菽旆旆鄭箋亦以爲豆大樊
光舍人李巡郭氏皆云今以爲胡豆郭又云春秋齊侯來獻戎
捷穀梁傳曰戎菽也管子亦云北伐山戎出冬蔥及戎菽布之
天下今之胡豆是也案此戎菽皆爲大豆注穀梁者亦以爲大
豆也郭氏等以戎胡俱是夷名故以戎菽爲胡豆也
士洵按穀梁傳曰軍得曰捷戎菽也予嘗疑之及讀李廌之
說則云因管子有出戎菽及冬蔥布之天下之說故以戎爲
豆非也此說是也

純白齋

圖經曰大豆生泰山平澤今處處有之有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚凉可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黃卷及醬皆平牛食之温馬食之凉一体而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝證類本草生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更佳本草衍義

柳豆可共米煮歙食雷陽郡志

黑大豆味甘平無毒炒食去水腫消穀止膝痛腹脹除濕痹作食䴵重忌食猪肉十歲以下小兒勿食恐一時食猪肉擁氣至

危煮食及飲汁凉下熱腫解熱毒及烏附丹石諸毒除胸胃中
熱大小便血散五臟結氣一種小黑者最佳陶節菴以黑豆入
塩煮時常食之謂能補腎盖豆味鹹腎之穀又形類顆黑色屬
水也妙哉食物本草
大黑豆味甘性平無毒煮汁解鬼毒烏頭丹石諸藥毒温毒水
腫炒熟熱作豉冷合醬則平牛食温馬食冷炒熟小兒勿食生
擁氣熟豆與猪肉同食令人悶一体中用之數遍主塗癰腫止
痛逐水脹除胃中熱痺淋露下於血散結熱日用本草
穭豆黑豆中最細者味甘性温無毒堪作醬豉主賊風濕痺婦
人産後冷血炒焦投酒名豆淋酒能舒筋

白豆平無毒補五臟益中助經脉調和暖腸胃殺鬼氣浙東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北之水白豆相似而不及也青黃斑等豆本草不著大率相類亦不及也 食物本草

白豆味甘性平無毒豆葉利五臟下氣嫩者可作菜食主補五臟益中助十二經脉調中暖腸胃殺鬼氣 日用本草

青豆味甘性寒無毒不可與鱧魚鮓同食主熱中消渴止痢下脹滿產婦無乳煮三五升服之即下 日用本草

紫羅豆

紫羅豆色紫粒大有青黑花紋 松江府志

小豆

小豆大率用麥底然恐小晚有地者常須兼留去歲穀下以擬之夏至後十日種者為上時一畝用子八升初伏斷手為中時一畝用子一斗中伏斷手為下時一畝用子一斗二升中伏以後則晚矣諺曰立秋葉如荷錢猶得豆者指謂為宜晚之歲耳不可為常矣熟耕耧下以為良澤多者耧耩漫擲而劳之如種麻法未生白背劳之極佳漫擲犁畤次之掩種為下鋒而不耩鋤不過再落盡則刈之葉未盡者難治而易濕也豆角三青兩黄拔而倒豎籠叢之生者均熟不畏嚴霜從本至末全無秕減乃勝刈者牛力若少得待春耕亦得稿種凡大小豆生既布葉

皆得用鐵齒鐝楱從擴把而劳之雜陰陽書曰小豆生扵李六
十日秀々後六十日成々後忌與大豆同氾勝之書曰小豆不
保歲難得椹黑時注雨種畝五升豆生布葉鋤之生五六葉又
鋤之大豆小豆不可盡治也古所以不盡治者豆生布葉豆有
膏盡治之則傷膏傷則不成而民盡治故其收耗折也故曰豆
不可盡治養美田畝可十石以薄田尚可畝取五石諺曰與他
作豆田斯言良美可惜也龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七
豆子二七麻子家人豆髮少許合麻豆着井中呪勑井使其家
竟年不遭傷寒辟五方疫鬼雜五行書曰常以正月旦亦用月
半以麻子二七顆赤小豆七枚置井中辟疫病甚神驗又曰正

月七日七月七日男吞赤小豆七顆女吞十四枚竟年無病令疫病不相染　齊民要術

菉豆

種菉豆宜四月 便民圖纂

六月種菉豆立秋前宜刈了麻地上種太早不生角若預占豆收占當年李多不蛀則宜豆忌卯日下種 農桑撮要

菉豆為粉打麵糊甚佳 瑣碎録

菉豆今人磨以成粉其法用水磨碎濾去查撹渾澄清乾之成塊用時仍用水研碎沸湯中或鏇或篩成碧色性凉解酒毒吳中通尚之

黑豆

三月種黑豆種時熟耕耙地手内握豆半抄行一步撒苗旺便鋤草淨為佳四月亦可種其豆可作醤及馬料稭稈可以作柴城郭中貨賣得濟　農桑撮要

菉豆味甘寒無毒主治消渴丹毒煩熱風癣補益和五臟行經脉解食物諸藥毒發動風氣若消腫下氣若欲去病須不去皮蓋皮寒肉平煑食作餅佳一云為粉盪皮能解酒毒以水調服之亦能解砒毒食物本草

菉豆圓小綠者佳官綠油綠治療則一味甘性寒無毒主丹毒煩熱風癣和五臟行十二經絡治消渴去浮風消毒腫下氣壓諸熱解食毒物日用本草

菉豆粉取豆浸磨濾過澄清涇乾為粉味甘性冷無毒主益氣除熱毒發背癰疽瘡癤及湯火瘡解酒食毒不可近杏仁粉爛不能索日用本草

菉豆形圓小而色綠 建昌府志

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔㹠生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有稙陟音豆苗子相似主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣 本草經

白豆

白豆平無毒補五藏益中助十二經脈調中暖腸胃葉利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳常食本草經

白豆形與赤豆菉豆同但以色為别今人呼為白赤者是也乞空毛豆即白豆莢毛故俗呼毛豆山陰縣志

水白豆宜作豆腐松江府志六月白莢窠子細白豆中熟最早同上

白香圓白豆之最大者以其色味形名同上

赤豆

赤豆三月種六月旋摘遲者四月間種亦可小豆菉豆豇豆蠶豆豇豆及赤豆種法俱與大豆同便民圖纂

赤豆有二種一純紅一紫色有黑點在上別有白赤豆蓋俗語也形與赤豆同而差小乞志

赤豆小於江豆可澄沙作餡 建昌府志

赤豆菉豆二色雖殊其粒相似率以此作沙爲餅餡 松江府志

紅豆在三月下種先用糞地極肥至尒時種之澆用鷄鵝毛水及麻餅或糞須先和水露五六夜方可澆成樹後久乃開花花葉皆可觀其下有人種得三十七年始結子周詩說豆有圓而紅其首烏者舉世呼爲相思子即紅豆之異名也其木斜斫之則有文可爲彈博局及琵琶槽其樹也大株而白枝葉似槐其花與皂莢花無殊其子若穊豆處於甲中通身皆紅李善云其

實赤如珊瑚是也 資暇集今按唐李龜年常歌王維詩有紅豆生南國秋來發幾枝贈君多採擷此物最相思蓋指此也此物產北方予常見之本不可食特名故附于此以博異聞 元註

赤小豆味甘酸平無毒主下水消熱毒排膿血止洩利小便去脹滿除消渴下乳汁久食虛人枯瘦解小麥毒和鯉魚煮食愈脚氣水腫痢後氣滿不能食者宜煮食之不可同魚鮓食 食物本草

赤小豆豆小色紅如臙脂者味甘酸性平無毒解小麥毒主下水排癰腫膿血止洩利小便去脹滿除消渴水腫從脚起入腹則殺人用赤豆一斗煮令爛取汁三五升服之則愈久食令人枯燥合魚鮓食令人消渴 日用本草

茅柴赤凡豆不宜土肥肥則莢稀此豆且不用芸茅草之地最

生極盛故名 松江府志

蠶豆 四面開花魚得吃 一面開花吃弗了 四面開花結莢少 一面開花結莢多

蠶豆八月初下種地尤不可肥 便民圖纂

蠶豆莢形如蠶又生時適當蠶時故名八月種四月熟予家種自雲南來者特大而味甘一名大巢別有小寒豆如梧桐子大亦可食 允齋

九月種蠶時熟故名楊萬里詩云翠莢中排淺碧珠甘欺崖蜜軟欺酥沙瓶新熟西湖水漆櫑分嘗曉露腴味與櫻梅三益友名因蠶繭一絲鉤老夫稼圃方搜學譜入詩中當稼書 姑蘇志

十月種蠶豆豌豆將種子水浸一宿次日點溝中不宜地肥則

不結實豌豆春間摘苗炒食其味頗佳水雲録

蠶豆味甘溫氣微辛主快胃利五臟或點茶或炒食佳又有筋豆蛾眉豆虎爪豆羊眼豆勞豆豇頭類只可茶食而已一種刀豆長尺許可入醬用之食物本草

羅漢豆蠶月熟故又名蠶豆山陰志

蠶豆一名寒豆九月種明年蠶時熟建昌府志

豌豆即令之小寒豆也

豌豆在八月間種 便民圖纂

諸豆之中豌豆耐陳收多熟早如近城郭摘豆角賣先可變物

此豆以為嘗新貴其先也 農桑撮要

豌豆蜀人以此豆之不實者為巢菜雜蒸肉作籠餅佳人名野

蠶豆吳人不貴之陸放翁云予舟過梅堰市得小巢作羹因作

一絕春行霧雨暗衡茅兒女隨宜治酒殽便覺此身如在一盤

籠餅是豌巢蘇 蘇州府志

豌豆一名小寒豆九月種三月熟 姑蘇志

豌豆種與大麥同時來歲三四月則熟又謂之蠶豆則以其蠶

時熟也百穀之中実為先登蒸煑皆可便食是用接新代飯充飽務本直言云如近城郭種之可摘豆角賣而變物莊農勸送以為甞新貴其早也今山西人用豆多麥少磨面可作餅餌而食此豆五谷中最宜耐陳不問凶豊皆可食用實濟饑之寶也　王氏農書

劉子高詩云册葩碧蔓錦糢糊食実驚看節物殊已喜堆盤承翠羽何勞剖蚌得明珠故人凝望憐青眼稚子貪饕愛碧腴安得麥前收百斛便從舍後闢荒蕪　泰和縣志

豌豆味甘平無毒調順榮衛益中平氣又云發氣疾　食物本草

豌豆一名蚕豆隔年種初夏熟味甘性平無毒能發氣病主調順榮衛益中平氣可作醬用 日用本草

豌豆一名小寒豆九月種明年三月熟蜀中以此豆之不熟者爲巢菜雜蟜肉作籠餅 松江府志

江豆

江豆赤黑色四月種六月熟可為糕又名沿江十八粒 姑蘇

三月豇豆種有紅白穀雨後種六月收子來便種再生八月又收子一年兩熟 便民圖纂

江豆有沿籬江者搭棚引之而生有觸天江者不須棚引各有黑白二色 允些

豇豆莢長尺余最長而軟者俗名裙帶豆其莢短者曰短豇四五月熟莢可蒸食 山陰志

江豆色赤黑四月種六月熟莢短而叢生 建昌府志

裙帶豆莢長尺許 仝上

江豆赤色黑色四月種六月熟其種有二一種莢短叢生一種
莢長延籬生如藊豆又一種莢長幾二尺俗呼裙帶豆松江府志

白扁豆 扁一作藊 白者 黑者 鵲者

一名沿籬豆清明日下種以灰覆之不宜土覆芽長分栽搭棚引上 便民圖纂

白扁豆吳人呼為延籬豆王去 謂其引蔓而生 七八月生諺有延籬豆花開抉纈子來言與花開作寒候可決纈也 蘇州府志

白扁豆莢有小大性有粳糯味有香否吳下人家園圃多植之既可蔭涼又可點茶仲秋既熟以之飣盤與黃蟹白酒俱供田家之風味也 允

藊豆味甘微溫主和中下氣葉主霍乱吐下不止 本草經 陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸食甚美無正用取其豆者單

乃單行用之患寒熱病者不可食圖經曰藊豆舊不著所出州土今処々有之人家多種於籬援間蔓延而上大葉細花々有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入藥當用白者黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

藊味豆甘氣味温主和中下氣治霍乱吐痢不止救一切草木及酒毒生嚼及煎湯服亦解河豚毒葉主霍亂花主女子赤白下乾末米飲和服之有黑白二種黑者少冷入藥俱用白者患寒熱病及患冷氣人不可食 食物本草

藊豆白者温名藊豆黑者冷名鵲豆味甘性温無毒患氣人及

有寒熱不可食穭豆有黑白鵲三等主和中下氣女子帶觧

一切草毒生嚼及煎湯服藥傳蛇虫咬吐痢後轉筋生搗汁一

把取汁飲之日用本草

白穭豆粒黑者曰白眼豆莢長而尖者曰羊角豆八月熟山陰縣志

羊角豆名出世老建昌府志

白穭豆吳下呼爲延蘿豆七八月生諺云蘿豆花開挾莢子來

言此花開作寒候可挾纊也亦有五月生者松江府志

刀豆

刀豆以形名堪入醬爲蔬相傳醬瓿中有髮入刀豆則化爲水

姑蘇清明時鋤地作穴每穴下種一粒以灰蓋之只用水澆待芽出則澆以糞水蔓長搭棚引上 便民圖纂

刀豆莢厚形似刀 山陰志

刀豆莢長而形似刀削 建昌府志

刀豆以形似名秉嫩時採可入醬爲蔬 松江府志

虎爪豆　龍爪豆

虎爪豆粒斑而大九月熟　山陰志

龍爪豆花紫如裙帶豆蔓生莢如蠶豆而大然不甚佳人家亦間有之　松江府志

羊眼豆

羊眼豆短莢白花而實大煑熟似羊眼　建昌府志

穀部第七

麻

種麻爾雅曰黂枲實枲麻別二名孛麻母孫炎注曰黂麻子孛苴麻盛子者崔寔曰牡麻無實好肥理一名為枲也一凡種麻用白麻子白麻子為雄麻顏色雖白齧破枯燥無膏潤者秕子也亦不中種市糴者口含燥少時顏色如舊者佳如變黑者裛崔寔曰牡麻青白無實兩頭銳而輕浮麻欲得良田不用故墟故墟亦良有點丁破反葉夭折之患不任作布也地薄者糞之糞宜熟無熟糞者用小豆底亦得崔寔曰正月糞疇〻麻田也耕不厭熟縱橫七徧以上則麻無葉也田欲歲易拋子種則節高

良田一畝用子三升薄田二升穊則細而不長稀則粗而皮惡
夏至前十日爲上時至日爲中時至後十日爲下時麥黃種麻
黃種麥亦良候也諺曰夏至後不沒狗或答曰但雨多沒橐駝
又諺曰五月及澤父子不相借言及澤急說非辭也夏至後
者匪惟淺短皮亦輕薄此亦趨時不可失也父子之間尚不相
假借而況他人者乎澤多者先漬麻子令芽生取雨水浸之生
芽疾用井水則生遲浸法著水中如炊兩石米頃漉出著席上
布令厚三四寸數攪之令均得地氣一宿則芽出水若滂沛十
日亦不生待地白背耬耩漫擲子空曳勞截雨腳即種者地
濕麻生瘦待白背者麻生肥澤少者暫浸即出不得待芽生耬

頭中下之不労曳撻麻生数日中常驅雀葉青乃止布葉而鋤頻煩再過止高而鋤者便傷麻勃如灰便刈刈拔各随鄉法未勃者収皮不成而即驪葉欲小縛欲薄為其易乾一宿輙翻之得霜露則皮黄也穫欲浄有葉者喜爛漚欲清水生熟合宜濁水則麻黑水少則麻脆生則難剥大爛則不任暖泉不氷凍冬日漚者最為柔朋也衛詩曰蓺麻如之何衡従其畝毛詩注曰蓺樹也衡獵之従獵之種之然後得麻氾勝之書種枲太早則剛堅厚皮多節晚則皮不堅寧失於早不失於晚穫麻之法穗勃勃如灰拔之夏至後二十日漚枲枲和如絲崔寔曰夏至先後各五日可種牡麻牡麻有花無実　齊民要術

崔寔曰苴麻〻之有藴者苧麻是也一名麖止取实者種班黑麻子班黑者饒实崔寔曰苴麻子黑又实而重擣治作燭不作麻耕須再遍一畆用子二升種法與麻同三月種者為上時四月為中時五月初為下時大率二尺留一根瓶則不耕鋤常令淨荒則少实既放勃拔去雄若未放勃去雄者則不成子實凡五穀地畔近道者多為六畜所犯宜種胡麻子以遮之胡麻六畜不食麻子齧頭則科大收此二实足供美燭之費也慎勿於大豆地中雜種麻子扇地雨損而收並薄六月中可於麻子地間蕪菁子而鋤之擬收其根雜陰陽書曰麻生於楊或荊七十日花後六十日熟種忌四季辰未戌丑戊己忌勝之書

曰種麻豫調和田二月下旬三月上旬傍雨種之麻生布葉鋤之率九尺一尌〻高一尺以蠶矢糞之尌三升無蠶矢以溷中熟糞〻之亦善尌一升天旱以流水澆之尌五升無流水曝井水殺其寒氣以澆之雨澤時適勿澆〻不欲數養麻如此美田則畝五十石及百石薄田尚三十石獲麻之法霜下実成速斫之其尌大者以銘〻之雀寔曰二三月可種苴麻〻〻之有実者為苴 齊民要術

麻実既可以养人而其縷又可以為布其利最廣然麻之屬揔名麻別而言之則有実者其名苴而無実者別名枲子夏喪服傳曰苴絰者麻之有蕡者也牡麻者枲麻也蕡即実也牡即無

実之名也然此類亦通名麻枲故或以蕡為枲実蓋假借言之耳麻実亦有文理故屬金為西方之穀明堂月令秋則食麻與犬秋氣既涼又向寒無害故食當方之穀壯而全仲秋則又以犬嘗麻先薦寢廟也若豳風則九月叔苴蓋食農夫者不嫌於晩耳麻実既謂之蕡故古者朝事之籩熬麻麥以実之謂之麷蕡又麻於植物中最為多子故詩稱桃之夭夭有蕡其実言桃華色既盛又結子之多如麻子然以況室家之相宜而其継嗣繁衍者如此說文亦云萉房未切枲実或作𪎊則音雖異而意同後世說本草者或以蕡為牡麻之華則與詩雅所說大異麻華亦自古人所貴故九歌云折踈麻兮瑤華將以遺兮離居說者

曰麻華色白故比於瑶此華香服食可致長年故以為美將以
贈遠則是華亦可用特不可為黃耳又有蘇者亦麻類有实音
如頃䘚之頃說文引詩衣錦䌹衣盖礼所謂衣錦尚絅考憑其
文之着者字或作潁作絅又作犬迥切則通於褧顈要皆此布
之衣也又胡麻亦有实本生大宛一名油麻一名拘苣一名方
苣淳黑者名巨勝亦曰一莢兩莢為巨勝或曰苣圖名胡麻苣
方名巨勝又說角作四稜者名胡麻八稜者為巨勝俗云必夫
婦同種即生而茂盛道家以為飯陶隱居言八穀之中胡麻最
為良以詩黍稷稻粱禾麻菽麥為八穀而引董仲舒云禾是粟
苗麻是胡麻按胡麻大宛之種張騫得之以歸詩人所稱豈應

近舍中國之苴而遠述大宛之巨勝此說非是又以其胡物而細故别謂中國之麻為漢麻亦曰大麻 [尒雅翼]

麻有二種一曰胡麻廣雅云巨勝蕡可壓油本草名脂麻一曰大麻尒雅云枲皮可績布其实為蕡三山誌云牝麻之子也 [八閩通志]

麻蕡味辛氣平有毒主劳傷利臟下血寒氣破積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明軽身麻子味甘平無毒入足太陰經手陽明經詩所謂丘中有麻是也 [食物本草]

麻子者大麻子也脂麻為胡麻此為漢麻脂麻為細麻此為大麻亦謂之枲然有牝牡其牡者生花曰麻蕡亦曰麻勃出苴〻然蘇恭謂尒雅云蕡枲实以麻蕡即麻子不知尒雅之誤 [草木畧]

爾雅曰黂扶沸切枲実註礼記曰苴麻之有黂䟽枲麻也黂者即麻子名也案喪服絰曰苴絰者麻之有黂者是也○爾雅曰枲麻註别二名䟽麻一名枲禹貢青州云厥貢岱畎絲枲是也

爾雅莩麻母注苴㲃子者䟽苴麻之㲃子者也一名莩一名麻母

麻蕡墳味辛平有毒主五劳七傷利五藏下血寒氣破積止痹
散膿多食令見鬼狂走久服通神明軽身一名麻勃此麻花上
勃勃者七月七日採艮麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗
出逐水利小便破積血復血脉乳婦産後餘疾長髮可為沐藥
久服肥健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷 本草経
陶隠居云麻蕡即牡麻牡麻則無実今人作及履用之麻勃方
藥亦少用術家合人参服令逆知未来時其子中人合丸藥并
釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮服之亦主瘀血石淋唐
本注云蕡即麻実非花也爾雅云蕡枲実礼云苴麻之有蕡者
注云有子之麻為苴皆謂子耳陶以一名麻勃謂勃勃然如花

者即以為花重出子條誤矣既以麻蕡為米之上品今用花為之花豈堪食乎圖經曰麻黂麻子生太山川谷今處處皆有田圃所蒔績其麻以為布者麻蕡一名麻勃麻上花勃勃者七月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻蕡為牡麻則無实蘇恭以為蕡即实非花也又引尔雅蕡枲实及礼云苴麻之有蕡者皆謂蕡為子也謂陶重出子條為誤按本經麻蕡主七傷利五藏多食令人狂走观古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所食之物如蘇之論似當矣然朱字云麻蕡味辛麻子味甘此又似二物疑本草與尔雅礼記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸風及女經不利以䗪虫為使然則

蕡也花也子也其三物乎農家種麻法擇其子之有班文者謂之雌麻云用此則結実繁它子則不然 證類本草

嘉祐中蘇州崑山縣海上有一船桅折風飄抵岸稱乇羅島盖東夷之臣屬高麗者船中有諸穀惟麻子大如蓮的蘇人種之初歲亦如蓮的次年漸小数年後只如中國麻子 筆談

麻子海東来者最勝大如蓮実出乇羅島其次上郡北地所出大如大豆亦善其餘皆下材用時去殼其法取麻子帛包之沸湯中浸候湯冷乃取懸井中一夜勿着水明日：中暴乾就新丸上輕按其殼悉解篩揚取肉粒：皆完 同上

黄麻 黄草附

古云十耕蘿蔔九耕麻地宜肥熟須残年開墾俟凍過則土酥來春成行正月半前後下種〻子取班黑者為上撒後以灰蓋之密則細疎則粗布桒後以水糞澆灌澆時須陰天恐桒焦死亦不可立行隴上恐踏實不長七月収〻子麻布包之懸掛則易出 便

黄麻春初種秋収可為布 姑蘇志

黄草如葛性脆可為布 仝上

古人云十耕蘿蔔九耕麻地要肥熟以土灰拌種或撒子以土灰和腐草蓋密則細疎則粗布桒則刪耕宜帶露撒灰耘糞三

两次二三月皆可種之宜早不宜遲臘月八日亦得農桑撮要

取班黑麻子為種一畝可種子三升芽出鋤草淨相離二尺留一根待放勃拔時去雄者田邊宜種遮六畜收子打油然燈可油諸物同上

六月刈麻〻稈上生白殕時即刈攤宜薄束宜少漚宜清水生熟要合宜帶骨麻一斤可收皮四兩同上

麻子爾雅所謂黂枲实儀礼註所謂苴麻之有黂者皆謂黂謂為子也本草圖經曰麻黂麻子生太山川谷今処〻有之皆園圃所蒔績其皮以為布者麻黂一名麻勃麻上花勃〻者當如是言則子與黂為二物矣齊民要術曰止取实者種班黑子班黑

者饒实崔寔曰苴麻子黑又实而重擣治作烛不作麻耕須再遍一畝用子三升三月種者為上時四月初為中時五月初為下時大率二尺留一根穊則不成一作耕鋤常令淨荒則少实既放勃拔去雄若未放勃去雄者則不成子实凡五穀地畔近道者多為六畜所犯宜種胡麻麻子以遮之胡麻六畜不食麻子齧頭則科大収此二实足供烛之費也慎勿於大豆地中雜種麻子扇地兩損而収並薄六月中可於麻子地間散蕪菁子而鋤之擬収其根雜陰陽書曰麻生於楊或荊七十日後花六十日後熟種忌四季辰未戌丑戌巳汜勝之書曰種麻豫調和田二月下旬三月上旬傍雨種之麻生布葉鋤之率九尺一樹樹高一尺以蠶矢糞之樹三升無蠶矢以溷中熟糞糞之亦善一升天旱以流水澆之曝

井水殺其寒氣以澆之無流水雨澤時適勿澆澆不欲數霜下
实成速斫収之其對大者以鋸鋸之務本新書曰凡種五穀如
地畔近道者亦可另種蘇子以遮六畜傷踐収子打油燃燈
甚明或熬油以油諸物爾雅曰蘇桂荏釋曰蘇荏類草挼麻子
蘇子六畜所犯不類能全身遠害者於五穀有外護之功於人
有灯油之用皆不可闕也 王氏農書
麻有二種青麻皮可績為布黄麻皮僅可紋索耳 八閩通志
麻與麥互相為候麥黄種麻麻黄種麥蓋夏日至之時麥熟而
種麻者以至日前十日為上時至日為中時至後為下時諺曰
夏至後不沒狗或荅曰但雨多沒橐駝蓋雨多則損矣種枲太

早則剛堅厚皮多節晚則皮不堅寧失於早不失於晚詩曰藝麻如之何橫從其畝摟韓鄂四時纂要云種麻熟耕地從橫七遍已上生則無葉是藝麻欲熟之驗爾雅翼

有実為苴無実為枲 同上

結実者無花着花者不実疑有牝牡之別

胡麻即今脂麻

胡麻漢書張騫外國得胡麻今俗人呼為烏麻者非也廣雅曰狗虱勝茄胡麻也本草經曰胡麻一名巨勝一名洪藏案今世有白胡麻八稜胡麻白者油多又可以為飯柱治脫之類也胡麻宜白地種二三月為上時四月上旬為中時五月上旬為下時月半前種者實多而成月半後種者少子而多秕也種欲截雨腳若不緣濕鋤而不生一畝用子二升漫種者先以耧耩然後散子空曳勞勞上加人則土厚不生耧耩者炒沙令燥中和半之不和沙下不均壟種若荒得用鋒耩鋤不過三徧刈束欲小束大則難燥打手復不勝以五六束為一叢斜倚之不爾則

風吹倒損收也候口開乘車詣田斗藪倒豎以小杖微打之還叢之三日一打四五徧乃盡耳若乘濕橫積蒸熱束乾雖日曝裛與風吹虧損之處裛者不中為種子然於油無損也崔寔曰二月三月四月五月時雨降可種之齊民要術

宜肥地種三月為上時每畝用子二升上半月種則莢多白者四五月亦可種便民

三月種芝麻宜肥地內種此月為上時每畝用子二升上半月種者莢多頻鋤草淨收刈作束欲小大則難乾以五六束為一叢斜倚之則不被風雨所倒候口開抖下依舊叢倚之三日一次敲打白者油多四五月間亦可種之又云胡麻農桑撮要

九月收芝麻稈收入米倉內則米不蛀乾稭可點大 同上

三月種胡麻宜白地種二月三月上旬為上時四月上旬為中時五月上旬為下時種如生菜法苗出亦堪食其味香美能補人亦堪沐髮 神隱

按農桑輯要云芝麻即胡麻而神隱列芝麻胡麻為二條則是二種矣 容考

八月種胡麻一名藁青秋間取八稜者以地作畦如種菜法種之生苗可採作菜食甚滑美 神隱

胡麻即今之脂麻是也漢時張騫得其種於胡地故目之曰胡麻本草註云此麻以角作八稜者為巨勝四稜者為胡麻皆以

烏者良白者劣衍義曰今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫

黑取油亦多齊民要術曰胡麻於白地種二三月為上時四月

上旬為中時五月上旬為下特月半前種者實多而成月半後種者少子而多秕也種欲

截雨脚若不融而緣濕不生一畝用子二升漫種者先以耬耩然後撒子

空曳勞勞上著人則土厚不生耬耩者炒沙令燥中半和之不和沙下不均壟種若荒浮用

鋒耩鋤不過三遍刈束欲小束大則難燥打手復不勝以五六束為一叢斜

倚之不爾則風吹側損收也候口開乘車詣田抖擻倒豎以小杖微打之還叢之三

日一打四五遍乃盡耳若乘濕橫積蒸熟速乾雖欝裛無風吹虧折又慮裛者不中為子然油無損

按古詩言麻麥言禾麻則麻之尚久矣乃今之白脂麻也胡麻

出於胡地大而少異取其油可以煎烹可以燃點其麻又可以

為飯續齊諧志所謂天台用胡麻飯是也 王氏農書

青蘘即胡麻角八稜者為巨勝出胡城縣東王思村為上取莖巨勝畦中如生菜法種之候苗出亦堪食常留子種至秋徧徧依此法多種之其味甚滑美不減於葵亦堪沐髮○別本云右胡麻角八稜者畦中如菜法種之苗生為菜食秋間依此法種之不虧此物甚滑美 居家必用

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆園圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤苰胡麻也陶隱居云其莖方者巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作

角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝如此似一物二名也功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨勝是也食實當九蒸暴熬擣之可以斷穀一說今人用胡麻如荏而狹尖莖方高四五尺黄花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黄而脆俗亦謂之黄麻其實黒色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生笮者其蒸炒作

者正可食及然尔不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁
尔其茎者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃
尔差誤豈復得效也

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉塡髓腦
堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸用久服輕身
不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者
摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗蝨一名方茎一名鴻藏葉名
青蘘生上黨川澤本艸經　陶隱居云八穀之中惟此為良淳黑
者名巨勝巨者大也是為大勝本生大宛故名胡麻又茎方名
巨勝茎圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充

飢雖易得俗中學者猶不能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性与茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸耳

衍義曰胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他義盖其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黒故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黄川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物盖特以其地之所宜立名也是知胡麻与白油麻為一物常官於順安州雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不宜於大寒宜兩審之 本草衍義

青蘘箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黄色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣青蘘即其葉無疑本草衍義

胡麻直是今油麻更無他說予已於靈苑方論之其角有六稜者有八稜者中國之麻今謂之大麻是也有實為苴麻無實為枲又曰牡麻張騫始自大宛得麻油之種亦謂之麻故以胡麻別之謂漢麻為大麻也筆談

胡麻性與茯苓相宜即巨勝續博物志

之麻味甘氣寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風

潤肌膚乳母食之小兒不生熱病又生嚼傳小兒頭上諸瘡良

食物本草

胡麻味甘氣平無毒一名巨勝苗名青蘘 食物本草

白油麻人呼為脂麻味甘大寒無毒生則寒熱則熱取汁為麻飲生嚼傳小兒頭上諸瘡主勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌 日用本草

麻油性冷無毒常食用者發冷疾及臟滑有牙齒疾忌食主滑骨髓困脾下三焦熱氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一切虫治飲食物須逐日熬熟用經宿則動氣沐髮去風陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫 日用本草

胡麻主腸中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨去虛熱久服明目輕身不老延年一名巨勝四稜為胡麻八稜為巨勝陶弘景云八穀之中唯此為良又云味甘在米豆部此正是烏麻也今時所用巨勝莖莢雖小類麻而葉子大極味苦其性甚冷夫味苦不可入米穀性冷不可為補益其葉又與麻不同陰晦日則低日烈則起此當別是一物非巨勝胡麻也俗醫但用不辯其非正當用烏油麻味甘而葉有四稜者為胡麻八稜者曰巨勝正合本經不當用苦而冷者也 續醫說

本郡所產脂麻有烏白赤三種然亦不多 邵武府志

胡麻曰巨勝曰狗蝨曰方莖曰鴻藏曰方金曰藤茲其葉曰青

蘘今之油麻也亦曰脂麻本出大宛張騫傳來故名胡麻沈括

靈苑方中論之矣今醫家認黃麻子作胡麻用其子極苦能殺

人毒鼠此豈可服食哉陶弘景云八穀之中惟此為良而純黑

者名巨勝是為大勝此斷穀長生充飢之藥故云胡麻好種無

人種正是歸特君不歸 草木畧